

DÉCOUVREZ LE COMITÉ
ET LES CLUBS DE RANDO DES HAUTES-ALPES



RANDONNER ENSEMBLE

FFRandonnée 
Les chemins, une richesse partagée
Hautes-Alpes

HAUTES-ALPES.FFRANDONNEE.FR

ANR 05 ASSOCIATION NATURE ET RANDONNÉE

« L'ANR 05 privilégie les randos à la journée en petits groupes sur la base de la convivialité et de l'entraide, tout en étant vigilants sur la sécurité en montagne. »

Notre association randonne dans les secteurs du Gapençais, de l'Embrunais, du Queyras, du Champsaur, du Valgaudemar, du Dévoluy, du Laragnais, du 04,...

Les randos hebdomadaires de janvier à décembre sont encadrées par nos animateurs brevetés FFRP, qui établissent un programme quadrimestriel accessible sur notre site internet. La marche nordique mensuelle est aussi au programme, des courts séjours de 2 jours, des balades « contées » l'été et des raquettes en hiver !

Venez tester une fois sans engagement, vous ne le regretterez pas !

PRÉSIDENT	 André DUGAS
ADRESSE	 10 rue de l'Imprimerie, 05000 GAP
TÉL.	 06 43 04 66 00
EMAIL	 anrando05@gmail.com
SITE	 anr-alpes-provence.fr
PAGE FACEBOOK	 ANR Alpes Provence
NOMBRE D'ADHÉRENTS	 45
JOURS DE SORTIE	 toute la semaine, jour variable
COÛT DE L'ADHÉSION	 23 € (hors licence-assurance fédérale), déductible des impôts, incluant d'autres activités.
NIVEAU	 loisir à sportif



LES ASSOCIATIONS ET CLUBS FÉDÉRÉS

ARBB

LES RANDONNEURS ET BALISEURS DU BRIANÇONNAIS

PRÉSIDENT	♀ Bernadette DEMAIZIERE
ADRESSE	♀ C. Social, 35 rue Pasteur 05100 BRIANÇON
TÉL.	♀ 07 69 05 93 21
EMAIL	♀ assorando05@gmail.com
SITE	♀ www.arbb05.fr
NOMBRE D'ADHÉRENTS	♀ 250
JOURS DE SORTIE	♀ <i>Randonnées</i> : jeudi, samedi, dimanche. <i>Marche nordique</i> : mardi, vendredi. <i>Autres activités</i> : lundi, mardi
COÛT DE L'ADHÉSION	♀ 20 € (hors licence- assurance fédérale)
NIVEAU	♀ loisir

« Partager notre beau terrain de jeu que sont les montagnes hautes-alpines dans la joie et la bonne humeur. »

Notre équipe, d'animateurs aguerris à la montagne et aux règles de sécurité, propose toute l'année dans notre département et ailleurs :

- des randonnées adaptées à tous les niveaux,
- de la marche nordique,
- des sorties raquettes en saison hivernale,
- des séjours itinérants.

L'ARBB c'est aussi des sorties en groupe :

- de ski alpin,
- de ski de rando,
- de ski nordique,
- de vélo (sous toutes ses formes VTT, VAE, route).

Par ailleurs, nous participons activement au balisage des GR® et GRP® du Briançonnais et plus particulièrement de tout le nord du département.

Enfin, l'ARBB n'oublie pas la convivialité et organise chaque année des fêtes comme :

- la galette des Rois,
- la rando « pizza » au four banal,
- la fête de Prats Haut,
- la fête de l'association,
- le repas de l'assemblée générale,
- ...

Que vous soyez débutant ou confirmé, seul ou en groupe, l'ARBB vous invite à partager des moments inoubliables au cœur des paysages grandioses des Hautes-Alpes, dans un esprit de convivialité et de respect de la nature.



CAF CLUB ALPIN FRANÇAIS

« De la découverte à l'autonomie, des encadrants qualifiés vous accompagnent dans la pratique de toutes les activités de nature liées à la montagne. »

Alpinisme, escalade, randonnée, raquettes, et le ski sous toutes ses formes (ski de randonnée, ski randonnée nordique, ski de fond, ski alpin, etc.), ...

Une école d'escalade ainsi qu'un groupe de ski d'Alpinisme sont proposés à nos jeunes membres.

Une attention toute particulière à la préservation et valorisation du milieu montagnard.

Le Club Alpin Français de Gap gère 8 refuges dans les vallées du Champsaur et du Valgaudemar, ce qui constitue une base de découverte de la nature et de toutes les pratiques montagnardes.

PRÉSIDENT	Jean-François LACOUR
ADRESSE	9 rue Bayard, 05000 GAP
TÉL.	04 92 51 55 14
EMAIL	cafgap@ffcam.fr
SITE	www.cafdegap.fr
NOMBRE D'ADHÉRENTS	1096
JOURS DE SORTIE	voir agenda du site internet
COÛT DE L'ADHÉSION	voir site internet
NIVEAU	loisir à sportif



LES ASSOCIATIONS ET CLUBS FÉDÉRÉS

LES 4 Z'AMIS

« Et si vous rejoigniez le groupe de randonneurs pour faire un essai ? » »

L'association les 4 Z'Amis, basée sur Remollon a pour but de permettre aux personnes désireuses de marcher en groupe, de trouver un équilibre, gagner de la confiance, garder santé et bien-être dans un esprit simple et convivial.

Les sorties se font à la journée ou à la demi-journée : le lundi chaque semaine et le mardi une fois par mois. Les sorties mensuelles (payantes) sont à la journée et accompagnées d'un guide. Pour les autres sorties (gratuites), chaque membre peut proposer un circuit qu'il a déjà pratiqué de préférence. Egalement en hiver des sorties raquettes sont programmées.

Possibilité de covoiturage rémunéré et autres animations possibles : repas de fin de saison, galette des rois, projections photos, loto...

PRÉSIDENT	Jean-Martin ROGER
ADRESSE	CCAS 32 route des 3 Alpes 05190 REMOLLON
TÉL.	04 92 54 65 62
EMAIL	les4zamis05@laposte.net
NOMBRE D'ADHÉRENTS	29
JOURS DE SORTIE	lundi
COÛT DE L'ADHÉSION	12 € hors licence
NIVEAU	loisir



RANDONNÉE CATURIGE

« N'oublier personne au bord du chemin, la sécurité prime sur l'exploit. »

L'association « Randonnée Caturige » a pour but la pratique de la randonnée pédestre estivale et hivernale avec les raquettes, le développement de la connaissance du milieu montagnard, la sauvegarde de l'environnement et la valorisation des loisirs liés à la nature.

L'association s'attache à faire découvrir le milieu montagnard, ses hommes, sa flore, sa faune, sa géologie, sa géomorphologie, son patrimoine et son histoire.

Elle peut aussi participer, bénévolement et à la demande des autorités locales, à l'entretien, la création, le développement et le balisage des sentiers de randonnée et de découverte du territoire.

PRÉSIDENT	 Nicole VERNADAT
ADRESSE	 Mairie, Grande-Rue, 05230 CHORGES
TÉL.	 07 86 09 14 09
EMAIL	 contact@randochorges.fr
SITE	 www.randochorges.fr
NOMBRE D'ADHÉRENTS	 90
JOURS DE SORTIE	 mardi et jeudi (dimanche éventuellement)
COÛT DE L'ADHÉSION	 à partir de 42 € avec licence
NIVEAU	 loisir à sportif



LES ASSOCIATIONS ET CLUBS FÉDÉRÉS

ENTRE LAC ET MORGON

PRÉSIDENT  Henri ANDRZEJEWSKI

ADRESSE  6 place de l'Eglise,
05160 SAVINÈS-LÉ-LAC

TÉL.  07 77 32 79 51

EMAIL  jlmagbar@gmail.com ou
kathe05@sfr.fr

NOMBRE D'ADHÉRENTS  70

JOURS DE SORTIE  mardi et mercredi pour les
balades douces

COÛT DE L'ADHÉSION  22 € hors licence

NIVEAU  loisir à sportif

« Accueillir et offrir un divertissement à toute personne et notamment à des personnes isolées. »

Entre Lac et Morgon est un club multi-activités proposant des jeux d'intérieur (cartes, scrabble, etc ...), de la piscine, le la gymnastique, de la danse, de la randonnée, de la pétanque, des voyages. Le club organise également des repas et un loto, et est adhérent à la Fédération Française de Randonnée Pédestre, ainsi qu'à Génération Mouvement, premier réseau associatif de retraités en France.

Le club participe également au balisage des chemins de randonnée, ainsi qu'à la numérisation de nouveaux sentiers.



PUYS' ANIM

« Randonner en bonne convivialité pour un maintien en forme et découvrir nos beaux paysages Haut Alps. »

Puys'Anim basée à Puy Sanières est une association multi-activités dont une section randonnée.

Tous les mardis et jeudis matin, une randonnée douce est organisée sur les chemins et sentiers de la commune.

A partir de Mi-mai, des randonnées à la journée ou mi-journée sont organisées.

La convivialité, le partage, la découverte et la bonne humeur sont les mots d'ordre de nos randonnées.

PRÉSIDENT	 Michel PROST
ADRESSE	 Mairie, Les Truchets, 05200 PUY SANIERES
TÉL.	 06 46 60 72 57
EMAIL	 puyanim05@gmail.com
PAGE FACEBOOK	 Association Puys'Anim
NOMBRE D'ADHÉRENTS	 39
JOURS DE SORTIE	 mardi matin et jeudi
COÛT DE L'ADHÉSION	 10 € hors licence
NIVEAU	 loisir à sportif



LES ASSOCIATIONS ET CLUBS FÉDÉRÉS

RANDONNÉES PÉDESTRES DU BUËCH

PRÉSIDENT	 André ROUX
ADRESSE	 8 rue des Hêtres 05400 VEYNES
TÉL.	 04 92 57 24 97
EMAIL	 rpbuech05@gmail.com
NOMBRE D'ADHÉRENTS	 9
JOURS DE SORTIE	 tous les mardis
COÛT DE L'ADHÉSION	 38 € avec licence
NIVEAU	 loisir à sportif

« De telles associations sont indispensables pour pérenniser l'entretien des chemins car la randonnée pédestre est en pleine extension. »

Cette association créée en 1991 à Aspres-sur-Buëch (800 habitants) a pour activité principale le balisage dans le secteur du Haut-Buëch. Avec 7 baliseurs officiels, l'association travaille sur le GR® 94 et le GRP® Tour du Buëch.



RCV RANDONNEURS DU CHAMPSAUR-VALGAUDEMAR

« Le RCV, c'est randonner dans l'échange et la bonne humeur. »

Nos activités :

La randonnée pédestre nous emmène dans des paysages grandioses, leur flore, leur faune, leur histoire. Elle se pratique le dimanche soit à pied, soit en raquettes selon la saison.

S'y ajoutent un raid d'été de 5 à 6 jours dans un massif, un ou deux séjours d'environ 4 jours de découverte d'une région et un séjour d'hiver dédié à la raquette.

La randonnée découverte permet à ceux qui ne disposent que d'une demi-journée de parcourir nos sentiers le jeudi après midi.

La marche nordique se déroule le mardi après midi. Séances de 2 heures sur des parcours adaptés.

L'entretien et le balisage des sentiers (GR® et GRP®).

PRÉSIDENT	 Daniel YVAN
ADRESSE	 6 domaine des rosiers 05260 CHABOTTES
TÉL.	 07 76 19 54 56
EMAIL	 randocv05@gmail.com
SITE	 www.rando champsaurvalgo.com
NOMBRE D'ADHÉRENTS	 85
JOURS DE SORTIE	 mardi, jeudi, vendredi, dimanche
COÛT DE L'ADHÉSION	 50 € avec licence
NIVEAU	 loisir à sportif



LES ASSOCIATIONS ET CLUBS FÉDÉRÉS

SENTIERS 05

PRÉSIDENT	Christian RAYNAUD
ADRESSE	1D rue du Verger 05000 GAP
TÉL.	06 95 27 74 89
EMAIL	sentiers05@orange.fr
SITE	sentiers05.fr
NOMBRE D'ADHÉRENTS	44
JOURS DE SORTIE	mardi et jeudi
COÛT DE L'ADHÉSION	15 € hors licence
NIVEAU	loisir à sportif

« Partager les découvertes et la connaissance des richesses de nos régions de montagne en toute amitié avec le plaisir de nous retrouver et échanger, tout en participant activement au développement de la Fédé avec ses nombreux avantages (assurance, formations, réductions auprès de ses partenaires). »

Randonnées pédestres, à raquettes et activités de loisirs et de plein air, mais aussi balisage et entretien des chemins et sentiers, tout ceci dans le respect et la sauvegarde de l'environnement. Sorties programmées trimestriellement à la journée, toute l'année, dans le département et les départements limitrophes. En préservant la convivialité et tous les bienfaits de la pratique régulière sur la santé de nos adhérents.



CDRP05

13 AVENUE MARÉCHAL FOCH
BP46 - 05002 GAP CEDEX

04 92 53 65 11

HAUTES-ALPES@FFRANDONNEE.FR

HAUTES-ALPES FFRANDONNEE FR



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Hautes-Alpes